

Jahresbericht 2020

1) Regel-Angebote wöchentlich:

Fit im Alter, Ausdrucksmalen, Tanz und Trance

Diese Angebote nehmen viele Frauen aus unterschiedlichen Nationalitäten wahr.

Die regelmäßige Teilnahme ist für sie zur Gewohnheit geworden.

Unser Ziel ist es, dass die Geflüchteten und Migrantinnen dem Gefühl nach gerne zu diesen Angeboten kommen.



Körper und Geist-Fit im Alter
Wegen Corona Krise jetzt auf zwei Kurse aufgeteilt
und neuen Zeiten !!



Bewegung, Entspannung, Austausch
Jeden Montag: 15:00-16:30 Uhr
16:30-18:00 Uhr

Ort: Frauenwelten e.V.
Schliersteinstr.21 (2. Etage)
65187 Wiesbaden

Kursleiterin: Frau Altschar
Info: 015-77 18 03 993
www.frauenwelten-wi.de



Ausdrucksmalen



bei Frauenwelten e.V.

*Da kommt dich hier durch Malen ausdrücken
Ausdrucksmalen ist ein kreativer Weg der Selbstentfaltung und
persönlichen Weiterentwicklung*

Jeden Mittwoch (außer Schulferien) 18 - 17:00 Uhr
Wo: Karlstraße 15, 65181 Wiesbaden
Die Teilnahme ist für alle Frauen und Migrantinnen kostenfrei
Info: 015771803993



Tanz und Trance

Wegen Corona haben wir nun zwei Kurse (statt
einem) und neuen Zeiten !!

Jeden Donnerstag jetzt zwei Kurse
14:30-16:00 Uhr
16:00-17:30 Uhr
Mit Kinderbetreuung

Ort: Frauenwelten e.V.
Schliersteinstr.21, 65187 Wiesbaden (2. Etage)

Kursleiterin: Frau Schams
Info: 01577-18 03 993
www.frauenwelten-wi.de



Die Zeiten oder sonstige Bedingungen können sich hin und wieder ändern.
Bitte immer der Homepage die aktuell gültigen Bedingungen entnehmen.

Internationaler Frauentag



Frauenwelten e. V.



feiert „ den internationalen Frauentag“

**“Frauen zwischen zwei Kulturen-Zerrissenheit
und Chance?“**

Referentin: Sohaila Alekozai

Dipl. Juristin und Politikwissenschaftlerin



Wann: 09.03.2020 , **Einlass** 14:00Uhr

Programmbeginn: 15:00 Uhr, **Ende** 17:00 Uhr

Wo: SIRONA Schiersteiner Str. 21, 65187 Wiesbaden

Programm: Referat, Poesie, Begegnung, Austausch

Für Kaffee, Tee und Kuchen ist gesorgt.

Kinderbetreuung ist vorhanden

Info: 0157-71863993



Im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie **Leben!**





Seit 16.03.2020 / in Coronazeiten:

Online Meditationen, Austausch, Beratungen durchgeführt

Es wurde eine Online Telefonnummer erstellt, damit alle Frauen kostenlos verbunden sein können.



Beratungen sind ein wichtiger Baustein.
Sie öffnen die Türen zu allen Angeboten
für die Suchenden,
vermitteln & vernetzen



August - Oktober

- Ausbildung von 20 Lotsinnen / Basis Qualifikation



Frauenwelten e.V.

Unsere Handlungsfelder

Kultursensibles Coaching
Psychosoziale Beratung und Betreuung für Frauen verschiedener Herkunftsländer.

Prävention
Kultursensible Angebote damit Krankheit gar nicht erst entsteht.

Kultursensible Bildung
Vorträge, Workshops und Kurse zur Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten.

Interkulturelle Projekte und Veranstaltungen
Generations- und kulturübergreifend lernen und feiern.



Kontakt
Schiersteiner Str. 21
65187 Wiesbaden
01577-186 3993
office@frauenwelten-wi.de
www.frauenwelten-wi.de

Wir haben
an einer Qualifizierung für Integrationslotsinnen teilgenommen und bilden uns laufend fort.

Wir sind
als Integrationslotsinnen gefördert vom Land Hessen

Wir helfen
beim Ausfüllen von Anträgen und beim Verstehen der Strukturen in Deutschland

Wir begleiten
Sie z.B. bei Behördengängen oder zum Gespräch in der Schule.

Wir behandeln
alle Information von Ihnen vertraulich.



Hilfe zur Selbsthilfe

Frauen, Mädchen, Kinder Mütter und Seniorinnen finden bei uns Rat rund um Themen der psychosozialen Gesundheit

Beratungen
in Arabisch, Farsi, Dari, Englisch, Deutsch

Ehrenamtliche Integrationslotsinnen in Wiesbaden



Frauenwelten e.V.
KULTURSENSIBLE PSYCHOSOZIALE FRAUENGESUNDHEIT

informieren
vermitteln
begleiten



Wer kann Integrationslotsinnen in Anspruch nehmen?

Frauen, Kinder, Jugendliche, Seniorinnen mit Migrationshintergrund.

Wir stehen auch Behörden und Ämtern, Schulen, Migrant*innenorganisationen und Wohlfahrtsverbänden, Kindertagesstätten und interkulturellen Einrichtungen als Ansprechpartner zur Verfügung.



Wer sind Integrationslotsinnen ?

Integrationslotsinnen sind ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft. Sie werden durch Qualifizierungsseminare des Kompetenzzentrums des Landes Hessen auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Viele Integrationslotsinnen haben selbst einen Migrationshintergrund und standen vor ähnlichen Herausforderungen.



Was tun Integrationslotsinnen?

Integrationslotsinnen begleiten zu Behörden, Beratungsstellen, Kindertagesstätten, Schulen, Ärzten, usw. Sie unterstützen Migrantinnen dort bei ihren Anliegen.

Daneben geben Integrationslotsinnen Hilfe bei bürokratischem Schriftverkehr. Sie informieren über Angebote und Möglichkeiten. Zum Beispiel über Kindertagesstätten, Schulen, Ausbildung und Beruf, Gesundheitswesen, Senioreneinrichtungen, Familienzentren sowie über Kultur-, Bildungs-, Sport- und Freizeitangebote.

Die Hilfe ist für Sie kostenfrei.

Träger ist:



Jede Frau, die sich ehrenamtlich für Integration einsetzen möchte, kann sich mit uns in Verbindung setzen und ausbilden lassen.



Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration

Wenn Menschen aus dem Ausland nach Deutschland kommen, möchten sie sich rasch in der neuen Gesellschaft zurecht finden. Viele finden aufgrund der Sprachbarriere keinen Zugang zu Hilfsangeboten.

Wir vermitteln ehrenamtliche Integrationslotsinnen, die aus ihrem Land kommen und / oder ihre Sprache sprechen.



Der Begriff „Integration“ wird häufig in Verbindung mit „Anpassung“ gebracht. Wir finden, dass dies kein macht und den Wert einer Person nicht anerkennt.

Daher haben wir uns als Ziel die **Eigenermächtigung** gesetzt. Es geht ja darum, dass alle MIT ihren Fähigkeiten existieren können und ihren Platz bekommen.

Dies macht nicht klein, sondern groß.



Begleitung in alltäglichen Lebenssituationen und bei Themen rund um die psychosoziale Gesundheit.

- Dadurch hat der Verein einen neue Durchbruch was ehrenamtliche Hilfe angeht.



14.09.20 interkulturelle Veranst.

- Hier war die indische Tänzerin, sie zeigte durch ihren Tanz die Stärke der Frauen, die Achtsamkeit zu sich Selbst und auch die Biagsamkeit der Frau.
- Vorträge von zwei erfolgreichen Geflüchteten, die als Vorbild für andere gelten sollten
- Tanzgruppe vom Verein & selbst gemachte kulinarische Köstlichkeiten
- Diese Veranstaltungen ziehen immer mehr Menschen an, soweit die Situationen erlaubt
- Frauen um uns werden immer mutiger, und zeigen ihr Können , Kunst , äußern Wünsche, zeigen Talente



Interkulturelle Begegnung, Neujahr fest
Nawrooz 2020 Nachfeiern

Wann? Montag 14.09.2020

Wo? Naturfreundehaus Heidehäuschen
Freudenbergstraße 241
65201 Wiesbaden

Einlass 14:00 Uhr

Ende 18:00 Uhr



BHARAZHANATYAM

Indische Tanz Führung aus
der Tanze Akademie Frankfurt

Eintritt 5 €
Kinder unter 12 Jahren frei

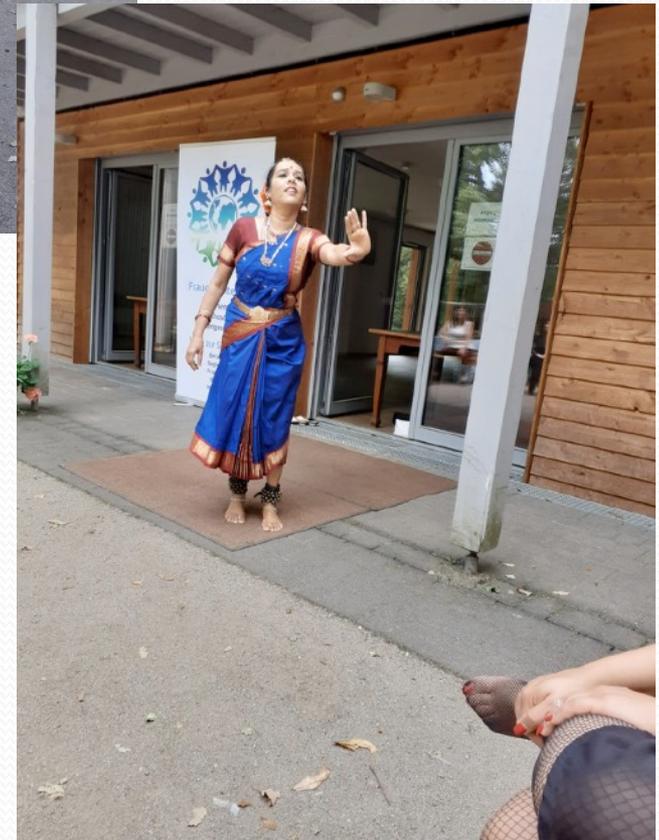


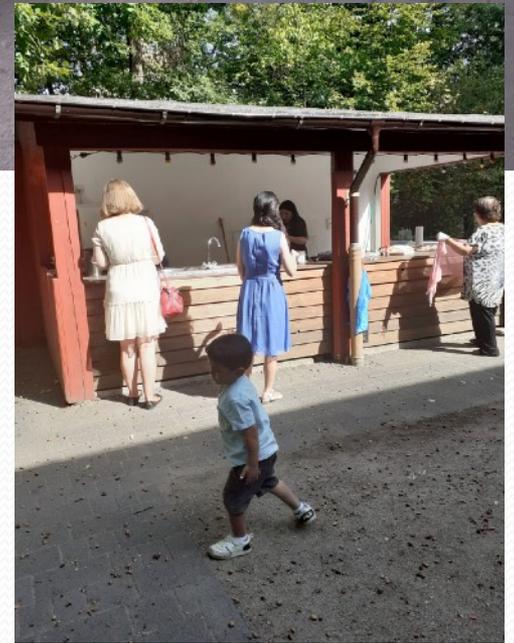
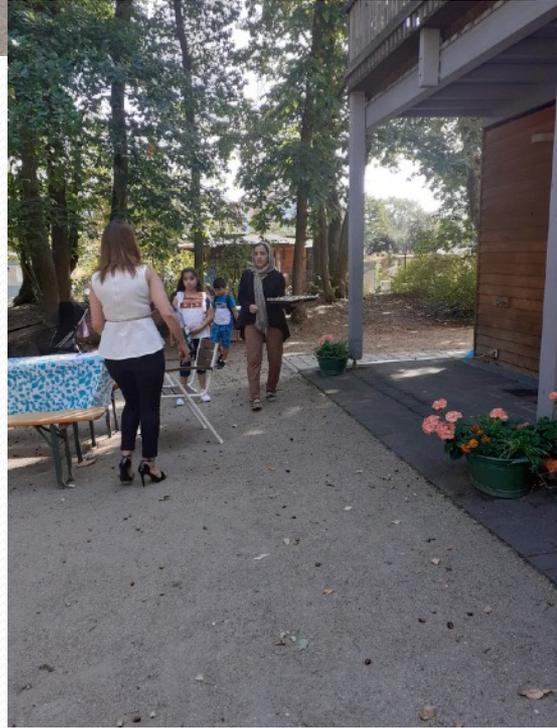
Kulinarische Speisen & Getränke (günstig)
Kinderbetreuung vorhanden



**WICHTIG: Wegen der Corona-Schutzmaßnahmen
müssen sich alle Gäste VORANMELDEN
unter der Telefonnummer 015771863993**

Das Mitbringen von eignen Speisen und Getränken ist nicht erlaubt.





Mitgliederversammlung 15.10.20

Es war eine erfolgreiche, harmonische Versammlung, mit 5 neuen Mitgliedern
Nach der Versammlung gab es gemeinsamen Austausch und Essen



Autogenes Training



Autogenes Training und mehr bei



Frauenwelten e.V.

2020

*Inneren Frieden, Tiefenentspannung, Konzentration,
Gelassenheit **erleben und erlernen***

Intensive Selbsterfahrung



Wann: 14.02.20, 15:00-21:00 Uhr
15.02.20, 10:00-18:00 Uhr (Frauen)

19.06.20, 15:00-21:00 Uhr
20.06.20, 10:00-18:00 Uhr (Frauen)

03.07.20, 15:00-21:00 Uhr
04.07.20, 10:00-18:00 Uhr (Frauen)

17.07.20, 14:30-19:30 Uhr
18.07.20, 11:00-16:00 Uhr (Männer)

Wo: Frauenwelten e.V.
Schiersteiner Str. 21, 65187 Wiesbaden

Info: 0157-71863993

Die Seminarteilnahme ist kostenfrei



Die 20 Lotsinnen haben mit ihrer Arbeit angefangen. Es gibt zahlreiche Berichte über die frisch gebackenen Lotsinnen.

Die Zahl an Hilfe suchender Menschen wächst stetig.

Die Zufriedenheit der Menschen über die Einsätze wächst.

Kooperation mit Frau Tauch Projekt „Heldenreise“

8 Frauen,
Mitglieder und Kursteilnehmerinnen,
haben an dem Projekt Heldenreise teilgenommen



Offene Treffen Wiesbaden Rheingauviertel

Trotz der Corona-Einschränkungen hält das Frauenwelten-Team es für nötig

die Integrationsarbeit und die Unterstützung der psychosozialen Gesundheit von Geflüchteten und Migrantinnen

aufrecht zu erhalten.

Wege aus der gesellschaftlichen Krise

Weg zu mehr **Miteinander & Füreinander**

Ab Nov. Lockdown - wieder alle Online Angebote
und offen Treffen in kleinen Gruppen mit Masken im Freien durch die Lotsinnen

