



# HELDINNEN REISE II

STABILISIERUNG UND BESSERE LEBENSQUALITÄT  
DURCH SOMATIC EXPERIENCING & BIODANZA,  
MEDITATION, TIEFENENTSPANNUNG UND  
GESPRÄCHSRUNDEN

## Ziele der Heldinnen Reise II

- Stärkung der Selbstwahrnehmung, der Selbst(re)organisation & des Selbstbewusstseins
- Stärkung der Selbstwirksamkeitserfahrungen
- Erlernen von Bewältigungsstrategien bei (post-)traumatischen Belastungen & psychosomatischen Beschwerden
- Überwindung von Entwicklungsblockaden bei Kindern
- Stärkung elterlicher Kompetenz & Resonanzfähigkeit der Mütter
- Stärkung des Zusammenhalts und der wechselseitigen Unterstützung der Frauen

## THERAPEUTEN/INNEN:

SUSANNE MAY (PSYCHOTHERAPEUTIN), CHRISTA HOLZINGER  
(SOMATIC EXPERIENCING & BIODANZA), ZAKIA ROOHANI  
(HEILPRAKTIKERIN)

## DIE KINDER WERDEN FACHLICH UND PÄDAGOGISCH BETREUT:

KATHERINA PLATZ (DIPL. PÄDAGOGIN, KINDER- &  
JUGENDPSYCHO- THERAPEUTIN), ARMIN NUFER  
(SCHAUSPIELER), SIGRID SCHELLHAAS (HEILPRAKTIKERIN &  
ERZIEHERIN), FRESCHTA HABIBI (ERZIEHERIN)

EIN PROJEKT VON FRAUENWELTEN E.V.  
DEZEMBER 22 (START 15.12.22) – JULI 23  
20 WOCHEN, 1X WÖCHENTLICH, AUSSER AN RAMADAN

GEFÖRDERT VOM AMT FÜR ZUWANDERUNG  
UND INTEGRATION WIESBADEN



FRAGEN ODER ANMELDUNG UNTER  
01577 - 186 39 93

## KOOPERATIONSPARTNER:



SCHIERSTEINER STR. 21  
65187 WIESBADEN  
WWW.FRAUENWELTEN-WI.DE