



Drei x 3-tägige Workshops zum Thema

RASSISMUS, DISKRMINIERUNG & MIGRATION

**Gefördert von LSVD e.V. und Robert Bosch Stiftung in
Zusammenarbeit mit der Bundesstiftung Magnus Hirschfeld**

Thema: verschiedene Formen von Rassismus, weibliche, geschlechtlich anders orientierte Menschen sowie intersektional verstärkende Diskriminierungen, Partizipation sowie die Wertschätzung der kulturellen Vielfalt.

INHALTE:

- Aufarbeitung von Erlebnissen der Teilnehmerinnen
- Entwicklung von Teilhabemöglichkeiten basierend auf Erfahrungen und Interessen
- Erkennen und Bekämpfen von Diskriminierung (Fokus auf versteckte & subtile Diskriminierung)
- Umgang mit Verunsicherungen und Fundamentalismen
- Förderung einer Haltung gegenseitiger Anerkennung
- Schaffung eines neuen Bewusstseins durch Gruppendiskussionen und Stärkung des Selbstwerts der Teilnehmerinnen

Zusätzliche Methoden: Yoga, autogenes Training & Meditation

TERMINE:

19. Juli bis 21. Juli 2024
9. August bis 11. August 2024
23. August bis 25. August 2024

WO:

Seminar Haus Quitte,
Röderstraße 10, 65326 Aarbergen &
Räumlichkeiten Gesundheitszentrums
SIRONA e.V. (Wiesbaden)

Referentinnen:

- **Luci Rutschmann** – Workshop Selbstwert und Würde
- **Zakia Roohani** – Meditation und Yoga
- **Sohaila Alekozai** – Workshop und Gruppenarbeit
- **Jamila Vidas** – Referat Stress und die Ursachen, Entspannungstechniken

Infos und Anmeldung unter:

+49 157 7186 3993

www.frauenwelten-wi.de

Gefördert im Rahmen des
Programms IQGMS des



Gefördert durch die



In Zusammenarbeit mit der

