



PROJEKT: "DIE BEGEGNUNG MIT DEM INNEREN KIND"

NOVEMBER 2024 -
JUNI 2025

TEIL I: DIENSTAGS
15:30 - 18:00 UHR

6-MONATIGES PROJEKT INKL. 3-TÄGIGEM SEMINAR

Teil 1 - Start 12.11.24

Yoga & Meditation
Achtsamkeits-
Praktiken

Kursleiterin: Zakia Roohani

Teil 2 - Start Anfang 2025

Bio Danza
Kursleiterin: Christa Holzinger

Inklusive 3-tägigem
Selbsterfahrungs-Seminar
mit 2 Übernachtungen
& 2 Samstagen

*Der Fokus liegt auf der
Arbeit mit dem
„inneren Kind“ zur
Aktivierung von
Selbstheilungskräften*

Anmeldung bis 30.11.24 unter 01577 - 186 39 93



Frauenwelten e.V.
Schiersteiner Str. 21 - 65187 Wiesbaden
www.frauenwelten-wi.de